



PAROLE

della **scuola**

ROUTINE

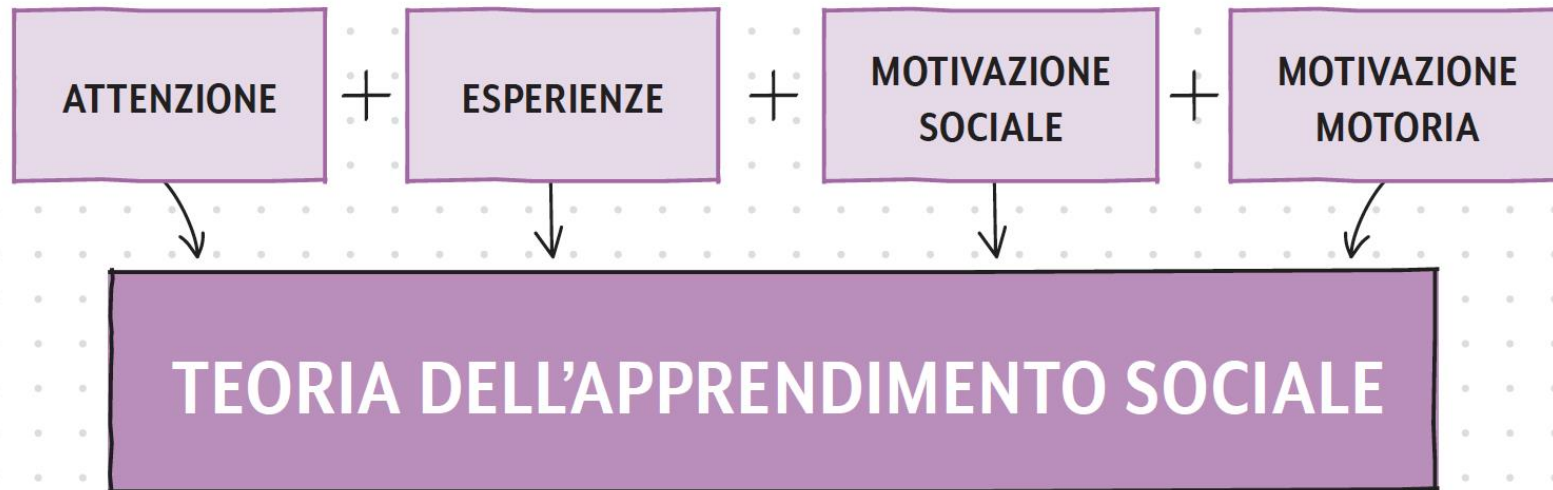
Le routine, quali l'ingresso, il pasto,
la cura del corpo, il riposo, ecc.,
svolgono una funzione regolativa dei
ritmi della giornata e si offrono come
base sicura per nuove esperienze.

Linee pedagogiche per il sistema integrato "zerosei"

Albert Bandura

ha incentrato il suo lavoro di psicologo sulla teoria dell'**apprendimento sociale** e sul **concetto di autoefficacia**.

Con il termine **modellamento**, Bandura sosteneva la modalità di apprendimento che entra in gioco quando il comportamento di un individuo, che assume la funzione di modello, influenza il comportamento di colui che lo osserva.



Bobo Doll Experiment

L'apprendimento avviene attraverso il processo di osservazione e imitazione di modelli comportamentali. Il modeling, o apprendimento per imitazione, è un processo per cui si apprende dai comportamenti di altri, in particolare di modelli considerati significativi o rappresentativi. Può avere effetti positivi o negativi, a seconda delle conseguenze associate ai comportamenti osservati.



**DETERMINISMO TRIADICO
RECIPROCO**

dato dall'interazione
dinamica tra...

l'ambiente

il
comportamento

i processi
cognitivi interni
degli individui

AUTOEFFICACIA

La fiducia di un individuo nelle proprie capacità di affrontare efficacemente una determinata attività o situazione. È una valutazione specifica delle proprie competenze e abilità in un determinato contesto. La misura in cui un individuo si sente capace di affrontare una situazione specifica influenzerà il suo comportamento e la sua perseveranza nel perseguire obiettivi.

STRATEGIE PER AUMENTARE L'AUTOEFFICACIA

- Sfide Graduali: affrontare sfide progressivamente più difficili aiutare a costruire fiducia passo dopo passo.
- Registrazione dei Successi: tenere traccia dei successi passati può fornire una valida prova delle proprie capacità e miglioramenti.
- Affrontare le Paure: affrontare le proprie paure e il timore del fallimento può aiutare a superarli e a dimostrare di avere maggiori capacità di quanto si creda.
- Cercare Supporto Sociale: ricercare il supporto di amici, familiari che possono incoraggiare e sostenere il perseguimento degli obiettivi prefissati.

Routine della presenza

Ogni mattina, appena entrati a scuola, facciamo segnare la presenza. Può essere utilizzata la foto del bambino o, nel corso dell'ultimo anno, è possibile utilizzare il nome. La presenza implica un prendere consapevolezza di dove si è e rafforza la propria identità.



Routine del cerchio

Sedersi in cerchio in alcuni momenti della giornata implica un'organizzazione del gruppo sezione e una capacità di riconoscere alcuni momenti inseriti nel contesto della giornata scolastica, come il momento del calendario, la routine del bagno per l'igiene o l'attesa di tornare a casa.



IL CALENDARIO DI TIGROTTO E I SUOI AMICI



LUNEDÌ



MARTEDÌ



MERCOLEDÌ



GIOVEDÌ



VENERDÌ



SABATO



DOMENICA

*L'apprendimento è bidirezionale:
apprendiamo dall'ambiente e l'ambiente apprende
e viene modificato dalle nostre azioni.*

A. Bandura

GRAZIE PER L'ASCOLTO

Marta Bartolucci